

Karjeras konsultanta gada darba plāns pamatskolai (2024./2025. m.g.)

Tēma visam gadam: “*Zaļā karjera Tavai nākotnei!*”

Mērķis: veidot skolēnos izpratni par zaļo profesiju iespējām, attīstīt prasmes, kas nepieciešamas ilgtspējīgai dzīvei un nākotnes darba tirgum, sasaistot ar mācību priekšmetiem un ikdienas dzīvi.

1.–3. klase (pašizziņas un apkārtnes profesiju iepazīšana)

Mēnesis	Tēma / Pasākumi	Aktivitātes	Sasaistes ar mācību priekšmetiem
Septembris	Mans pirmais priekšstats par profesijām	Zīmējumi “Ko dara mana ģimene?”; klases stunda “Kāpēc cilvēkiem vajadzīgs darbs?”	Vizuālā māksla – zīmējumi; Latviešu valoda – stāstījumi
Oktobris	Karjeras nedēļa <i>Zaļā karjera Tavai nākotnei!</i>	• Ūdens diena – rotaļspēle par ūdens nozīmi	Dabaszinības – eksperimenti; Sociālās zinības – labie darbi
		• Labo darbu diena – klases labais darbiņš	
		• Gaisa diena – eksperiments ar baloniem	
		• Zemes diena – stādām sīpolus vai augus	
		• Cits citam diena – draudzības aplis	
Novembris	Mana pilsēta un cilvēki tajā	Pastaiga – kas strādā manā apkārtnē?	Ģeogrāfija, sociālās zinības

Decembris	Radošās profesijas	Skolotāju dienas viesis (vecāks/mākslinieks/uzņēmējs)	Mūzika, vizuālā māksla
Februāris	Mans veselības sargātājs	Tikšanās ar skolas medmāsu vai zobārstu	Bioloģija, sports
Aprīlis	Zaļā domāšana	Kopīgs darbiņš “Ekoprojekts klasē”	Dabaszinības
Maijs	Es protu – es varu	Pašvērtējuma uzdevums “Ar ko es lepojos?”	Latviešu valoda – rakstu darbiņš

4.–6. klase (profesiju pasaules plašāka izzināšana, sadarbība, praktiskie darbi)

Mēnesis	Tēma / Pasākumi	Aktivitātes	Sasaistes ar mācību priekšmetiem
Septembris	Iepazīstu sevi	Interesu anketa; diskusija “Ko man patīk darīt?”	Sociālās zinības
Oktobris	Karjeras nedēļa <i>Zaļā karjera Tavai nākotnei!</i>	• Ūdens diena – tikšanās ar ūdenssaimniecības speciālistu	Ķīmija (ūdens), bioloģija (zeme, gaiss), sports (komandas darbi)
		• Labo darbu diena – brīvprātīgais darbiņš skolas vidē	
		• Gaisa diena – stunda par gaisa piesārņojumu	
		• Zemes diena – talkas darbs skolā	
		• Cits citam diena – komandas spēles	
Novembris	Vietējās profesijas	Intervija ar vecākiem / kaimiņiem par viņu profesijām	Latviešu valoda – intervija; Vēsture – profesiju attīstība
Janvāris	Digitālās prasmes	Darbnīca ar IT speciālistu	Informātika
Februāris	Veselības un sociālās profesijas	Tikšanās ar feldšeri/fizioterapeitu	Bioloģija, sports
Marts	Uzņēmējdarbība	Skolēnu mini tirgus	Matemātika – budžets, aprēķini
Aprīlis	Zaļās profesijas	Ekskursija uz atkritumu šķirošanas vietu	Ģeogrāfija, dabaszinības
Maijs	Karjeras noslēgums	Plakātu konkurss “Mana zaļā nākotnes profesija”	Vizuālā māksla

7.–9. klase (pašizziņa, karjeras izvēle, praktiskā pieredze)

Mēnesis	Tēma / Pasākumi	Aktivitātes	Sasaistes ar mācību priekšmetiem
Septembris	Mans karjeras ceļš	Karjeras karte: intereses, spējas, nākotnes mērķi	Sociālās zinības
Oktobris	Karjeras nedēļa <i>Zaļā karjera Tavai nākotnei!</i>	• Ūdens diena – lekcija par ūdens resursu aizsardzību	Ģeogrāfija, ķīmija, bioloģija, sociālās zinības
		• Labo darbu diena – brīvprātīgais darbs (piem., dzīvnieku patversmē)	
		• Gaisa diena – vides eksperta vieslekcija	
		• Zemes diena – darbs skolas dārzā	
		• Cits citam diena – diskusija par komandas nozīmi darba tirgū	
Novembris	Profesijas Latvijā un pasaulē	Diskusija “Kādas profesijas pazudīs, kādas radīsies?”	Vēsture, ģeogrāfija
Decembris	Radošās industrijas	Tikšanās ar dizaineru / mūziķi	Māksla, mūzika
Janvāris	Tehnoloģiju profesijas	Saruna ar IT speciālistu, robotikas darbnīca	Matemātika, informātika
Februāris	Veselība un sociālā aprūpe	Tikšanās ar ārstu vai psihologu	Bioloģija
Marts	Uzņēmējdarbība un inovācijas	Skolēnu biznesa ideju prezentācija	Matemātika – budžets; Sociālās zinības – uzņēmējdarbība
Aprīlis	Zaļās profesijas praksē	Ekskursija (piem., bioloģiskā saimniecībā)	Bioloģija, ģeogrāfija
Maijs	Ēnu diena (JA Latvia)	Skolēni izvēlas profesiju un pavada dienu darba vietā	Visi priekšmeti (praktiskā sasaite)
Jūnijs	Pašvērtējums un izvēles	Atgriezeniskā saite: “Ko es ieguvu no Ēnu dienas?”	Latviešu valoda – esejas; Klases stunda

9. klases karjeras atbalsta gada plāns

Mērķis: palīdzēt skolēniem izprast savas intereses, spējas un iespējas, sagatavot viņus turpmākai izglītības un profesijas izvēlei, iesaistot arī vecākus.

Uzdevumi:

1. Nodrošināt individuālu karjeras konsultāciju.
2. Organizēt grupu darbus un praktiskās nodarbības profesiju iepazīšanai.
3. Sagatavot skolēnus dokumentu aizpildīšanai (portfolio, pieteikumi).
4. Sniedz atbalstu vecākiem profesiju izvēles un izglītības virzienu izpratnē.

Plāns pa mēnešiem

Mēnesis	Tēma / aktivitāte	Darbības formas	Piezīmes / saistes
Septembris	Iepazīšanās un pašizziņa	Individuālās konsultācijas: skolēna spējas, intereses, nākotnes redzējums. Grupas darbs: “Kas man padodas?”.	Portfolio sākums (pašizziņas lapa).
Oktobris	Karjeras nedēļa “ <i>Zaļā karjera Tavai nākotnei!</i> ”	Grupas aktivitātes (zaļās profesijas). Tikšanās ar profesionāļiem (ar tulka palīdzību, ja vajadzīgs).	Tematiskās dienas: ūdens, gaiss, zeme.
Novembris	Profesiju pasaules iepazīšana	Grupas darbs: “Ko dara šīs profesijas pārstāvis?”. Video materiāli ar subtitriem/vizuāliem resursiem.	Dabaszinības, sociālās zinības.
Decembris	Skolu un mācību iespēju apzināšana	Informācija par skolām, kas pieņem nedzirdīgos/skolas ar pielāgotām programmām. Ekskursija uz tuvāko profesionālo izglītības iestādi.	Piem., Rīgas Valsts tehnikums, Rīgas Stila un modes tehnikums, Liepājas Valsts tehnikums u.c. (pielāgotās programmas).
Janvāris	Profesiju izvēles kritēriji	Grupas darbs: “Ko es varu – ko vēlos – kas ir pieejams?”.	Portfolio papildināšana ar stiprajām pusēm.
Februāris	Ēnu diena (JA Latvia)	Skolēni izvēlas sev interesējošu profesiju un pavadā dienu darba vietā (ar skolotāja/vecāka atbalstu).	Pēc tam – atgriezeniskā saite grupā.
Marts	Profesiju apguves iespējas ārpus Latvijas	Informatīva stunda par Eiropas projektiem, atbalsta iespējām jauniešiem ar dzirdes traucējumiem.	Izmanto vizuālus materiālus, video.

Aprīlis	Karjeras lēmums un mērķa uzstādīšana	Individuālās konsultācijas par konkrētu mācību iestādi/profesiju. Grupas darbs: “Kur es redzu sevi pēc 5 gadiem?”.	Vecāku konsultācijas par pieteikšanās procesu.
Maijs	Dokumentu sagatavošana	Portfolio pabeigšana: pašizziņa, CV pamats, atziņas no Ēnu dienas un ekskursijām.	Treniņš motivācijas vēstulei (vienkāršotā formā).
Jūnijs	Noslēguma izvērtējums	Grupās refleksija “Ko es iemācījos?”. Individuālais plāns pārejai uz nākamo izglītības pakāpi.	Vecāku un skolēnu kopīga saruna.

Darba metodes un atbalsta formas

Individuālās konsultācijas: vismaz 3 reizes gadā (sākumā, pavasarī, pirms dokumentu iesniegšanas).

Grupu darbi: diskusijas, lomu spēles, vizuālie uzdevumi (zīmēšana, plānu sastādīšana).

Portfolio izveide: katrs skolēns veido mapi ar informāciju par sevi, profesiju pētījumiem, Ēnu dienas atziņām, CV un motivācijas vēstuli.

Vecāku konsultēšana: individuāli un grupā, sniedzot informāciju par pieejamām skolām un profesijām.

Vizuālie materiāli: video ar subtitriem, infografikas, attēli (pielāgoti nedzirdīgiem skolēniem).

Skolu un profesiju iespējas nedzirdīgiem skolēniem Latvijā

Rīgas Valsts tehnikums – piedāvā pielāgotas programmas jauniešiem ar dzirdes traucējumiem.

Rīgas Stila un modes tehnikums – iespējas modes, skaistumkopšanas, dizaina profesijās.

Liepājas Valsts tehnikums – dažādas profesionālās izglītības programmas.

Speciālās izglītības iestādes – Rīgas internātvidusskola nedzirdīgajiem un vājdzirdīgajiem, kur pēc 9. klases iespējams pāriet uz profesionālajām skolām.

Atbalsta mehānismi – surdotulks, vizuāli mācību materiāli, individuālais asistents.

Iesniegums individuālajām karjeras konsultācijām

Rīgas Ēbelmuižas pamatskolas

Direktorei Kristiānai Pauniņai

no _____ (vecāka/aizbildņa vārds, uzvārds)

dzīvesvieta: _____

tālrunis/e-pasts: _____

IESNIEGUMS

Lūdzu nodrošināt manam bērnam (**skolēna vārds, uzvārds, klase**) _____

iespēju saņemt **individuālās karjeras konsultācijas** pie skolas karjeras konsultanta 2025./2026. mācību gadā.

Esmu informēts(-a), ka:

1. Konsultācijas mērķis ir atbalstīt skolēnu profesijas izvēlē un turpmākās izglītības plānošanā.
2. Individuālais darbs tiks veikts, ievērojot **konfidencialitāti un personas datu aizsardzību**.
3. Vajadzības gadījumā es kā vecāks/aizbildnis varu piedalīties konsultācijā. Ar savu parakstu apliecinu, ka piekritu bērna dalībai individuālajās karjeras konsultācijās.

Datums: _____

Vecāka/aizbildņa paraksts: _____

Skolēna paraksts (ja iespējams): _____

Karjeras konsultanta atzīme par pieņemšanu: _____