**Bērnu drošība vasarā\***

Vasaras brīvlaikā daudzi bērni mājās paliks vieni, tādēļ vecākiem jāiemāca bērni regulāri pastāstīt:

* **kurp** bērni nolēmuši doties;
* **ar ko kopā** dosies;
* **cik ilgi**.

Ikvienam vecākam jābūt spējīgam atbildēt uz jautājumu, kur atrodas un ar ko nodarbojas viņa nepilngadīgais bērns.

|  |  |
| --- | --- |
| **Ceļu satiksmes drošība** | * Šķērso ielu pa **gājēju pāreju** vai pie  **zaļās gaismas** signāla gājēju **luksoforā!** * Pirms ceļa šķērsošanas **paskaties** pa kreisi, pa labi un vēlreiz pa kreisi! * **Pārliecinies**, vai visi transportlīdzekļi patiešām ir apstājušies! * **Ceļu nedrīkst šķērsot** vietā, kur ir nožogojums vai barjera. * Vilciena sliedes šķērso tikai tam paredzētās vietās – **pa gājēju tiltiem, gājēju pārejām, dzelzceļa pārbrauktuvēm.** * Pirms sliežu šķērsošanas **apstājies** un **pārliecinies**, vai nebrauc vilciens. * Ja tuvojas vilciens un ir aizvērta dzelzceļa pārbrauktuve, **nekādā gadījumā to nešķērso!** |
| **Drošība pie ūdens** | * **Izvēlies oficiālu peldvietu!** Ja tuvumā nav šādu peldvietu, tad tādas peldvietas, kuru krasts ir lēzens, ar cietu pamatu, bez lielas straumes un atvariem. * **Bērns bez vecākiem vai draugiem** **nedrīkst** peldēties atklātās ūdenstilpēs! * Vizinoties ar laivu, kuteri vai kādu citu peldlīdzekli, **obligāti uzvelc glābšanas vest!** * **Nelec ūdenī!** Ne uz galvas, ne ar kājām. Tas var beigties ar smagām traumām vai nāvi. * Ūdenī un pie peldbaseina **negrūsties** un **nelec virsū** **citiem**, **neskraidi**, **neapdraudi** savu un citu bērnu drošību! |
| **Ugunsdrošība** | * **Atgādiniet** bērniem, kā pareizi uzlādēt elektroierīces, piemēram, tālruņus un datorus, ievērojot ražotāju noteiktās instrukcijas **nedrīkst pārkarst**! * **Pārrunājiet**, kā droši lietot plīti, paliekot mājās bez pieaugušā! |
| **Ekipējums traumu riska mazināšanai** | * Braucot ar velosipēdu vai skrejriteni, galvā **obligāti jābūt aizsprādzētai aizsargķiverei.** * **Aprīko** velosipēdu ar gaismas atstarotājiem! * **Pārbaudi** - bremzēm jābūt darba kārtībā! * Braukt ar elektriskajiem skrejriteņiem ir atļauts **no 14 gadu vecuma ar derīgu velosipēdista vadītāja apliecību**. Ar tiem ir jāpārvietojas pa [velosipēdu](https://www.mammamuntetiem.lv/maja-un-darzs/iepirksanas/47773/macinam-draudzigu-velosipedu-izvele-kas-janem-vera)ceļu. * Ja ar elektrisko skrejriteni pārvietojies pa ietvi, **priekšroka ir gājējiem.** * **Ievēro** atbilstošu braukšanas **ātrumu**, lai neapdraudētu ne sevi, ne citus! * Diennakts tumšajā laikā obligāti **lieto** gaismu atstarojošu apģērbu vai vesti! |
| **Drošība, izvēloties rotaļu un pastaigu vietas** | * **Neizvēlies** pastaigāties un rotaļāties jaunbūvēs un pamestās ēkās! |

**\***Materiāls sagatavots, izmantojot Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta materiālus.